

公開講座

～怒りは常に第二感情。第一感情を大切にする～

上司・先輩が学ぶアンガーマネジメント講座

詳細・お申込みは
こちら

- 開催日 2021年12月6日(月) 10:00～12:00
- 会場 近鉄百貨店上本町店 11階 Kサポートセミナールーム
(大阪市天王寺区上本町 6-1-55)
- 受講料 おひとり様 4,400円(消費税込み)



講座について

感情的に部下を叱る上司・先輩がいます。愛情を持って、相手のことを思って、という気持ちがいくらあったとしても、部下には責められた、否定されたという印象だけが残ります。上司・先輩の叱り方次第で、仕事のモチベーションに影響も与えます。一方、パワハラになることを恐れて何も言えない上司もいます。これでは部下を育成できません。

上司・先輩など誰かを指導する立場になれば、「叱る」そして「指導する」ことは欠かせない仕事の一つです。また、逆に褒めるだけでは人は育ちません。

この講座では、アンガーマネジメントの大原則である「叱ることはOKだが、他人・自分・モノを傷つけない方法」で、効果的に部下を「指導する」「導く」ための考え方、技術を学んでいただきます。

生産性が上がり、さらに人間関係が発展するような「導き方」をマスターしましょう。

講師

Kサポート 教育研修事業部
チーフインストラクター
一般社団法人 日本アンガーマネジメント協会 認定講師
日本メンタルヘルス協会公認基礎心理カウンセラー
石井 早代

研修プログラム(2時間コース)

1. 叱ることのメリット、デメリット
叱らないことのメリット、デメリット
2. アンガーマネジメントとは
 - ・怒りとは 伝え方が大事
 - ・怒りは第二感情
3. 叱ったことを覚えていますか？
 - ・瞬間消費が比較的多い
4. 私たちを怒らせるものの正体
 - ・普通 本来 べき
5. 叱っても好かれる人、嫌われる人
6. 叱ることが下手になる悪循環
7. 悪い叱り方(態度)
8. 悪い叱り方(NGワード)
9. 上手に「指導する」「導く」
10. タイプ別にアドバイスする秘訣

お申し込みについて

1. お申し込み方法

- ①下記の参加申し込み書にご記入のうえ、Kサポート教育研修事業部へFAX・郵送またはインターネットで開催の7日前までにご送付ください。(ただし7日前の場合は、直接当社へお電話でご連絡ください。)
- ②参加者が少人数の場合、中止もしくは延期させていただく場合がございます。
中止の場合は、ご入金いただいた受講料を全額返金いたします。

2. 受講料のお支払いについて

- ①お申し込み受付完了後、受講証および請求書をお申し込み者様宛にお送りいたします。
7日を過ぎて書類が届かない場合は、お手数ですがご確認をお願いいたします。
- ②受講料のお振込みは必ず開催日までをお願いいたします。振り込み手数料はお申し込み者様でご負担ください。
領収書は通常発行を省略させていただいております。それ以降になる場合や当社へ直接お支払いに来られる場合は、あらかじめご連絡ください。

3. その他

お申し込み後の変更またはキャンセルは、開催日の7日前までお受けいたします。
キャンセル料は、開催日6日前～前日は受講料の30%、当日は受講料全額です。

4. お申し込み・お問い合わせ先

◆11月25日(木)まではこちら

〒545-0053
大阪市阿倍野区松崎町2-1-28 近鉄松崎町ビル2階
株式会社 Kサポート 教育研修事業部 公開講座受付係宛
TEL: 06-6624-6217 FAX: 06-6624-6081

◆11月29日(月)からはこちら

〒543-8543
大阪市天王寺区上本町6-1-55 近鉄百貨店上本町店11階
株式会社 Kサポート 教育研修事業部 公開講座受付係宛
TEL: 06-6776-9779 FAX: 06-6772-7100

◆インターネットからもお申し込みいただけます

<http://www.platz-kks.co.jp>

「上司・先輩が学ぶアンガーマネジメント講座 12月6日(月)」参加申し込み書

(フリガナ) 会社名	TEL.	() -
	FAX.	() -
所在地 □□□-□□□□	(フリガナ) お申し込み責任者	
	所属・役職	
ご参加者氏名(フリガナ)	所属・役職	<p>◎お手数ですが、本講座をお知りになったきっかけをお教えてください。 ※該当するものに印・記入をお願いいたします。</p> <p>1.パンフレット(郵送・設置) 2.ご友人・知人の紹介 3.弊社ホームページ 4.弊社社員()の紹介 5.その他()</p> <p>◎参加申し込み書にご記入いただいた個人情報は、 ①受講証および請求書の発行・発送 ②弊社開催の講座・セミナーのご案内 に限り使用させていただきます。</p> <p>②が不要な場合は右にチェック願います。 <input type="checkbox"/> 不要</p>