

公開講座

～指導の仕方、よい叱り方を学ぶ～

上司・先輩が学ぶ アンガーマネジメント講座

詳細・お申込みは
こちら



- 開催日 2025年1月22日(水) 10:30～12:30
- 会場 近鉄新難波ビル9階 第一会議室
(大阪市浪速区湊町1-4-38)
- 受講料 おひとり様 4,400円(消費税込み)

講座について

感情的に部下を叱る上司・先輩がいます。愛情を持って、相手のことを思って、という気持ちがいくらあったとしても、部下には責められた、否定されたという印象だけが残ります。上司・先輩の叱り方次第で、仕事のモチベーションに影響も与えます。一方、パワハラになることを恐れて何も言えない上司もいます。これでは部下を育成できません。上司・先輩など誰かを指導する立場になれば、「叱る」そして「指導する」ことは欠かせない仕事の一つです。逆に褒めるだけでは人は育ちません。

この講座では、アンガーマネジメントの大原則である「叱ることはOKだが、他人・自分・モノを傷つけない方法」で、効果的に部下を「指導する」「導く」ための考え方、技術を学んでいただきます。

生産性が上がり、さらに人間関係が発展するような「叱り方」「導き方」をマスターしましょう。

講師

Kサポート 契約講師
一般社団法人 日本アンガーマネジメント協会 認定
アンガーマネジメント ファシリテーター®
日本メンタルヘルス協会公認基礎心理カウンセラー
石井 早代

研修プログラム(2時間コース)

- 叱ることのメリット、デメリット
叱らないことのメリット、デメリット
- アンガーマネジメントとは
・怒りとは 伝え方が大事
- 叱ったことを覚えていますか？
・瞬間消費が比較的多い
- 私たちが怒らせるものの正体
・普通 本来 べき
- 叱ることが下手になる悪循環
- 「叱る」を再定義する
- 上手な叱り方 悪い叱り方
- 信頼関係という土台の上に叱り方がある
- 上手に「指導する」「導く」
・職場で見られる「あるある事例」で考える
- 相手のタイプ別アドバイス

お申し込みについて

1. お申し込み方法

- ①下記の参加申し込み書にご記入のうえ、近鉄HRパートナーズKサポート事業本部へFAX・郵送またはインターネットで開催の7日前までにご送付ください。
ただし7日前の場合は、直接近鉄HRパートナーズKサポート事業本部へお電話でご連絡ください。
- ②参加者が少人数の場合、中止もしくは延期させていただく場合がございます。
中止の場合は、ご入金いただいた受講料を全額返金いたします。

2. 受講料のお支払いについて

- ①お申し込み受付完了後、受講証および請求書をお申し込み者様宛にお送りいたします。
7日を過ぎて書類が届かない場合は、お手数ですがご確認をお願いいたします。
- ②受講料のお振込みは必ず開催日までをお願いいたします。振り込み手数料はお申し込者様でご負担ください。
領収書は通常発行を省略させていただいております。それ以降になる場合や近鉄HRパートナーズKサポート事業本部へ直接お支払いに来られる場合は、あらかじめご連絡ください。

3. その他

お申し込み後の変更またはキャンセルは、開催日の7日前までお受けいたします。
キャンセル料は、開催日6日前～前日は受講料の30%、当日は受講料全額です。

〒556-0017

大阪市浪速区湊町 1-4-38 近鉄新難波ビル5階

株式会社近鉄HRパートナーズ Kサポート事業本部 公開講座受付係宛

TEL : 06-6978-8654 FAX : 06-6978-8624

「上司・先輩が学ぶアンガーマネジメント講座 1月22日(水)」参加申し込み書

(フリガナ) 会社名		TEL.	() —
		FAX.	() —
所在地	□□□-□□□□	(フリガナ) お申し込み責任者	
		所属・役職	
ご参加者氏名 (フリガナ)	所属・役職	<p>◎お手数ですが、本講座をお知りになったきっかけをお教えてください。 ※該当するものに印・記入をお願いいたします。</p> <p>1.パンフレット(郵送・設置) 3.弊社ホームページ 2.ご友人・知人の紹介 4.弊社社員()の紹介 5.近鉄百貨店 外商本部の紹介 6.その他()</p> <p>◎参加申し込み書にご記入いただいた個人情報は、 ①受講証および請求書の発行・発送 ②弊社開催の講座・セミナーのご案内 に限って使用させていただきます。</p> <p>②が不要な場合は右にチェック願います。 <input type="checkbox"/> 不要</p>	