

## 公開講座

～女性活躍推進対応講座～

# キャリアデザインセミナー

- 開催日 2020年12月9日(水) 10:00～17:00
- 会場 あべのトラス6階 ミーティングルーム  
(大阪市阿倍野区松崎町 2-2-14)
- 受講料 おひとり様 13,200円(消費税込み)

### 講座について

育児休職から職場復帰した子育て中のワーキングマザーの方を対象に、育児と仕事の両立というライフステージを踏まえた働き方と、今後の組織貢献領域、キャリアの方向性を考えていくセミナーです。

受講者同士で意見交換を行い、キャリアの不安を和らげ、中長期的な視点でキャリアを考えるための課題を整理していきます。

### 講師

Kサポート 教育研修事業部  
国家資格キャリアコンサルタント  
後藤 匡子



### 研修プログラム(6時間コース)

#### 1. オリエンテーション

- ・はじめに
- ・取り巻く環境変化
- ・女性活躍推進  
～先輩からのメッセージ～

#### 2. キャリアについて考える

- ・キャリア形成の意義
- ・キャリアを考える上での  
3つの要素
- ・企業が求めるジンザイ

#### 3. タイムマネジメントとコミュニケーション

- ・時間管理のマトリックス
- ・仕事と育児の切り離し
- ・コミュニケーションの重要性

#### 4. 自己理解

- ・業務遂行能力の強み・弱みを知る
- ・キャリアの棚卸し  
直近の振り返りと課題のシェア
- ・ライフイベントと働き方

#### 5. 未来の自分をデザインする

- ・キャリアビジョンの重要性
- ・アクションプランを立てる

# お申し込みについて

## 1. お申し込み方法

①下記の参加申し込み書にご記入のうえ、Kサポート教育研修事業部へFAX・郵送、またはインターネットで開催の7日前までにご送付ください。

(ただし7日前の場合は、直接当社へお電話でご連絡ください。TEL06-6624-6217)

②参加者が少人数の場合、中止もしくは延期させていただく場合がございます。

中止の場合は、ご入金いただいた受講料を全額返金いたします。

## 2. 受講料のお支払いについて

① お申し込み受付完了後、受講証および請求書をお申し込み者様宛にお送りいたします。

7日を過ぎて書類が届かない場合は、お手数ですがご確認をお願いいたします。

② 受講料のお振込みは必ず開催日までをお願いいたします。

振り込み手数料はお申し込み者様でご負担ください。領収書は通常発行を省略させていただいております。それ以降になる場合や当社へ直接お支払いに来られる場合は、あらかじめご連絡ください。

## 3. その他

お申し込み後の変更またはキャンセルは、開催日の7日前までお受けいたします。

キャンセル料は、開催日6日前～前日は受講料の30%、当日は受講料全額です。

〒545-0053 大阪市阿倍野区松崎町2-1-28 近鉄松崎町ビル2階

株式会社 Kサポート 教育研修事業部 公開講座受付係宛

TEL 06-6624-6217 FAX 06-6624-6081

<http://www.platz-kks.co.jp> (インターネットからもお申し込みいただけます)

## 「キャリアデザインセミナー 12月9日(水)」参加申し込み書

(フリガナ) 会社名	-----	TEL	( ) -
	-----	FAX	( ) -
所在地	□□□-□□□□	(フリガナ) お申し込み責任者	-----
		所属・役職	
ご参加者氏名 (フリガナ)	所属・役職	◎お手数ですが、本講座をお知りになったきっかけをお教えてください。 ※該当するものに印・記入をお願いいたします。 1.パンフレット(郵送・設置) 2.ご友人・知人の紹介 3.弊社ホームページ 4.弊社社員( )の紹介 5.近鉄百貨店 外商部の紹介 6.その他( ) ◎参加申し込み書にご記入いただいた個人情報は、 ①受講証および請求書の発行・発送 ②弊社開催の講座・セミナーのご案内 に限って使用させていただきます。  ②が不要な場合は右にチェック願います。 <input type="checkbox"/> 不要	
-----	-----		
-----	-----		
-----	-----		
-----	-----		