

## 公開講座

～自分も周囲も高い意欲を維持し、自分らしく働き活躍するためのポイント～

# モチベーション マネジメント研修

- 開催日 2024年8月26日(月) 13:30～16:30
- 会場 近鉄百貨店上本町店 11階 Kサポートセミナールーム  
(大阪市天王寺区上本町 6-1-55)
- 受講料 おひとり様 6,600円(消費税込み)

詳細・お申込みは  
こちら



### 講座について

環境の変化によるストレスを受けながらも、仕事に対する意欲「モチベーション」を保つことは、社会人として求められるスキルの一つとも言えます。

この講座では、

- ①仕事に向き合う原動力である「モチベーション」に焦点を当て、今までの自分を振り返りながら自分自身のモチベーションを管理・向上させるメカニズムを理解します。
- ②環境や状況に振り回されずに仕事に向き合い、いつものパフォーマンスを引き出すコツを学びます。また、リーダー・管理職としてチームメンバーや部下・後輩の意欲を引き出すポイントをお伝えします。

自分だけでなく、チーム全体が高いモチベーションを持って仕事に取り組むことで、安定した成果を出せるようになります。

リーダー、管理職としてチームマネジメントの重要なスキルを身に付けましょう！

※Zoomでもご受講いただけます。

### 講師

Kサポート 教育研修事業部  
インストラクター  
日本メンタルヘルス協会 基礎心理カウンセラー  
杉崎 敦子

### 研修プログラム(3時間コース)

1. 今までの自分について振り返る
  - ・人生曲線を描いてみよう
2. そもそも「モチベーション」って何？
  - ・「モチベーション」を理解しよう
  - ・外発的動機付けと内発的動機付け
3. モチベーション マネジメント  
3つのステップ  
ワーク：自分のモチベーションをあげる要因を整理しよう
4. 周囲のモチベーションをあげる接し方
  - ・人ではなくコトに焦点を当てる
  - ・能動的に動かす話し方
  - ・「ホメて伸ばすこと」の弊害

# お申し込みについて

## 1. お申し込み方法

① 下記の参加申し込み書にご記入のうえ、Kサポート教育研修事業部へFAX・郵送、またはインターネットで開催の7日前までにご送付ください。

(ただし7日前の場合は、直接当社へお電話でご連絡ください。TEL06-6776-9779)

② 参加者が少人数の場合、中止もしくは延期させていただく場合がございます。

中止の場合は、ご入金いただいた受講料を全額返金いたします。

## 2. 受講料のお支払いについて

① お申し込み受付完了後、受講証および請求書をお申し込み者様宛にお送りいたします。

7日を過ぎて書類が届かない場合は、お手数ですがご確認をお願いいたします。

② 受講料のお振込みは必ず開催日までをお願いいたします。

振り込み手数料はお申し込み者様でご負担ください。領収書は通常発行を省略させていただいております。それ以降になる場合や当社へ直接お支払いに来られる場合は、あらかじめご連絡ください。

## 3. その他

お申し込み後の変更またはキャンセルは、開催日の7日前までお受けいたします。

キャンセル料は、開催日6日前～前日は受講料の30%、当日は受講料全額です。

〒543-8543 大阪市天王寺区上本町6-1-55 近鉄百貨店上本町店11階

株式会社 Kサポート 教育研修事業部 公開講座受付係宛

TEL : 06-6776-9779 FAX : 06-6772-7100

<https://www.platz-kks.co.jp> (インターネットからもお申し込みいただけます)

### 「モチベーション マネジメント研修 8月26日(月)」参加申し込み書

(フリガナ) 会社名	-----		TEL.	( ) -
	-----		FAX.	( ) -
所在地	□□□-□□□□		(フリガナ) お申し込み責任者	-----
	-----		所属・役職	-----
ご参加者氏名 (フリガナ)		所属・役職	<p>◎お手数ですが、本講座をお知りになったきっかけをお教えてください。                  ※該当するものに印・記入をお願いいたします。                  1.パンフレット(郵送・設置)                  2.ご友人・知人の紹介 3.弊社ホームページ                  4.弊社社員( )の紹介                  5.近鉄百貨店 外商本部の紹介 6.その他( )</p> <p>◎参加申し込み書にご記入いただいた個人情報は、                  ①受講証および請求書の発行・発送                  ②弊社開催の講座・セミナーのご案内                  に限って使用させていただきます。</p> <p>②が不要な場合は右にチェック願います。 <input type="checkbox"/> 不要</p>	
-----		-----		
-----		-----		
-----		-----		
-----		-----		