公開講座

~自分も周囲も高い意欲を維持し、自分らしく働き活躍するためのポイント~

モチベーション マネジメント研修

2024年8月26日(月) 13:30~16:30 ●開催日

近鉄百貨店上本町店 11 階 Kサポートセミナールーム ●会 場 (大阪市天王寺区上本町 6-1-55)

おひとり様 6,600 円 (消費税込み) ●受講料



講座について

環境の変化によるストレスを受けながらも、仕事に対する意欲「モチベーション」を 保つことは、社会人として求められるスキルの一つとも言えます。

この講座では、

- ①仕事に向き合う原動力である「モチベーション」に焦点を当て、今までの自分を 振り返りながら自分自身のモチベーションを管理・向上させるメカニズムを理解 します。
- ②環境や状況に振り回されずに仕事に向き合い、いつものパフォーマンスを引き出す コツを学びます。また、リーダー・管理職としてチームメンバーや部下・後輩の 意欲を引き出すポイントをお伝えします。

自分だけでなく、チーム全体が高いモチベーションを持って仕事に取り組むことで、 安定した成果を出せるようになります。

リーダー、管理職としてチームマネジメントの重要なスキルを身に付けましょう!

※Zoomでもご受講いただけます。

講 師

Kサポート 教育研修事業部 インストラクター 日本メンタルヘルス協会 基礎心理カウンセラー 杉崎 敦子

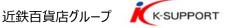
研修プログラム(3時間コース)

- 1. 今までの自分について振り返る
 - ・人生曲線を描いてみよう
- 2. そもそも「モチベーション」って何?
 - ・「モチベーション」を理解しよう
 - ・外発的動機付けと内発的動機付け
- 3. モチベーション マネジメント

3つのステップ

ワーク:自分のモチベーションを あげる要因を整理しよう

- 4. 周囲のモチベーションをあげる接し方
 - 人ではなくコトに焦点を当てる
 - ・能動的に動かす話し方
 - ・「ホメて伸ばすこと」の弊害



お申し込みについて

1. お申し込み方法

①下記の参加申し込み書にご記入のうえ、Kサポート教育研修事業部へFAX・郵送、またはインターネットで開催の7日前までにご送付ください。

(ただし7日前の場合は、直接当社へお電話でご連絡ください。TEL06-6776-9779)

②参加者が少人数の場合、中止もしくは延期させていただく場合がございます。 中止の場合は、ご入金いただいた受講料を全額返金いたします。

2. 受講料のお支払いについて

- ① お申し込み受付完了後、受講証および請求書をお申し込み者様宛にお送りいたします。7 日を過ぎて書類が届かない場合は、お手数ですがご確認をお願いいたします。
- ② 受講料のお振込みは必ず開催日までにお願いいたします。 振り込み手数料はお申し込み者様でご負担ください。領収書は通常発行を省略させていただいて おります。それ以降になる場合や当社へ直接お支払いに来られる場合は、あらかじめご連絡ください。

3. その他

お申し込み後の変更またはキャンセルは、開催日の7日前までお受けいたします。 キャンセル料は、開催日6日前~前日は受講料の30%、当日は受講料全額です。

〒543-8543 大阪市天王寺区上本町 6-1-55 近鉄百貨店上本町店 11 階株式会社 Kサポート 教育研修事業部 公開講座受付係宛

TEL: 06-6776-9779 FAX: 06-6772-7100

https://www.platz-kks.co.jp (インターネットからもお申し込みいただけます)

「モチベーションマネジメント研修 8月26日(月)」参加申し込み書

(フリガナ) 会社名			TEL.	()	_	
			FAX.	()	_	
所在地			(フリガナ) お申し込み責任者				
			所属·役職				
ご参加者氏名(フリガナ)		所属·役職	お教えください。 ※該当するものに 1.パンフレット(2.ご友人・知人 4.弊社社員(5.近鉄百貨店 の参加申し込み書 ①受講証およびご	の紹介 3.弊社ホームページ)の紹介 外商本部の紹介 6.その他(こご記入いただいた個人情報は、 青求書の発行・発送 座・セミナーのご案内			
		②が不要な場合は右にチェック願います。					