

## 公開講座

～自分も周囲も高い意欲を維持し、自分らしく働き活躍するためのポイント～

# モチベーション マネジメント研修

詳細・お申込みは  
こちら

- 開催日 2025年1月17日(金) 13:30~16:30
- 会場 近鉄百貨店上本町店 10階 近鉄文化サロン上本町  
(大阪市天王寺区上本町 6-1-55)
- 受講料 おひとり様 6,600円(消費税込み)



### 講座について

環境の変化によるストレスを受けながらも、仕事に対する意欲「モチベーション」を保つことは、社会人として求められるスキルの一つとも言えます。

この講座では、

- ①仕事に向き合う原動力である「モチベーション」に焦点を当て、今までの自分を振り返りながら自分自身のモチベーションを管理・向上させるメカニズムを理解します。
- ②環境や状況に振り回されずに仕事に向き合い、いつものパフォーマンスを引き出すコツを学びます。また、リーダー・管理職としてチームメンバーや部下・後輩の意欲を引き出すポイントをお伝えします。

自分だけでなく、チーム全体が高いモチベーションを持って仕事に取り組むことで、安定した成果を出せるようになります。

リーダー、管理職としてチームマネジメントの重要なスキルを身に付けましょう！

※Zoomでもご受講いただけます。

### 講師

Kサポート  
インストラクター  
日本メンタルヘルス協会 基礎心理カウンセラー  
杉崎 敦子

### 研修プログラム(3時間コース)

1. 今までの自分について振り返る
  - ・人生曲線を描いてみよう
2. そもそも「モチベーション」って何？
  - ・「モチベーション」を理解しよう
  - ・外発的動機付けと内発的動機付け
3. モチベーション マネジメント  
3つのステップ  
ワーク：自分のモチベーションを  
あげる要因を整理しよう
4. 周囲のモチベーションをあげる接し方
  - ・人ではなくコトに焦点を当てる
  - ・能動的に動かす話し方
  - ・「ホメて伸ばすこと」の弊害

# お申し込みについて

## 1. お申し込み方法

- ①下記の参加申し込み書にご記入のうえ、近鉄HRパートナーズKサポート事業本部へFAX・郵送またはインターネットで開催の7日前までにご送付ください。  
ただし7日前の場合は、直接近鉄HRパートナーズKサポート事業本部へお電話でご連絡ください。
- ②参加者が少人数の場合、中止もしくは延期させていただく場合がございます。  
中止の場合は、ご入金いただいた受講料を全額返金いたします。

## 2. 受講料のお支払いについて

- ①お申し込み受付完了後、受講証および請求書をお申し込み者様宛にお送りいたします。  
7日を過ぎて書類が届かない場合は、お手数ですがご確認をお願いいたします。
- ②受講料のお振込みは必ず開催日までをお願いいたします。振り込み手数料はお申し込者様でご負担ください。  
領収書は通常発行を省略させていただいております。それ以降になる場合や近鉄HRパートナーズKサポート事業本部へ直接お支払いに来られる場合は、あらかじめご連絡ください。

## 3. その他

お申し込み後の変更またはキャンセルは、開催日の7日前までお受けいたします。  
キャンセル料は、開催日6日前～前日は受講料の30%、当日は受講料全額です。

〒556-0017

大阪市浪速区湊町 1-4-38 近鉄新難波ビル 5階

株式会社近鉄HRパートナーズKサポート事業本部 公開講座受付係宛

TEL : 06-6978-8654 FAX : 06-6978-8624

### 「モチベーション マネジメント研修 1月17日(金)」参加申し込み書

(フリガナ) 会社名	TEL. ( ) - ( ) - ( )	
	FAX. ( ) - ( ) - ( )	
所在地 □□□-□□□□	(フリガナ) お申し込み責任者	-----
	所属・役職	
ご参加者氏名 (フリガナ)	所属・役職	<p>◎お手数ですが、本講座をお知りになったきっかけをお教えてください。 ※該当するものに印・記入をお願いいたします。</p> <p>1.パンフレット(郵送・設置)      3.弊社ホームページ 2.ご友人・知人の紹介      4.弊社社員( )の紹介 5.近鉄百貨店 外商本部の紹介      6.その他( )</p> <p>◎参加申し込み書にご記入いただいた個人情報は、 ①受講証および請求書の発行・発送 ②弊社開催の講座・セミナーのご案内 に限って使用させていただきます。</p> <p>②が不要な場合は右にチェック願います。 <input type="checkbox"/> 不要</p>
-----		
-----		
-----		
-----		