

## 公開講座

～メンタルサポート シリーズ①～

# キャリア プランニング

- 開催日 2024年4月18日(木) 13:30～17:30
- 会場 近鉄百貨店上本町店 11階 Kサポートセミナールーム  
(大阪市天王寺区上本町 6-1-55)
- 受講料 おひとり様 8,800円(消費税込み)

### 講座について

カウンセリングやコーチングでは、キャリアについてのご相談がとても多いです。自分のキャリア構築だけでなく、部下のキャリア相談を受ける際にも必要な視点を学びます。

雇用が多様化し不明確な時代において、どのようにキャリアを捉えていくと良いのでしょうか？

そして長い人生の中で40年近くお仕事をしていくために、どんな考え方が必要なのでしょう？

講座を受講することで、今後のビジョンを明確にして、より主体的に働くヒントを見つけましょう。

自分のキャリア構築だけでなく、部下のキャリア相談を受ける際にも必要な視点を学びます。

※Zoomでもご受講いただけます。

### 講師

Kサポート 契約講師  
公認心理師・ICFコーチ  
井上 礼子

### 研修プログラム(4時間コース)

1. あなたにとってキャリアとは
  - ・キャリアとは何か
  - ・自分の経験を振り返る
2. キャリアを作っているものは何か？
  - ・キャリアを積むにはどうするか？
  - ・キャリアサイクルを理解する
3. 転機に対処するスキル
  - ・転機とは
  - ・転機をどうマネジメントするか？
  - ・転機への対処
4. 外的キャリアと内的キャリア
  - ・自分の経験と外的キャリア
  - ・仕事をする上で譲れないものは？
5. あなたのキャリア・アンカー
  - ・自分を繋ぎとめる錨は何か
  - ・組織や管理職ができること
6. 事例検討

# お申し込みについて

## 1. お申し込み方法

① 下記の参加申し込み書にご記入のうえ、Kサポート教育研修事業部へFAX・郵送、またはインターネットで開催の7日前までにご送付ください。

(ただし7日前の場合は、直接当社へお電話でご連絡ください。TEL06-6776-9779)

② 参加者が少人数の場合、中止もしくは延期させていただく場合がございます。

中止の場合は、ご入金いただいた受講料を全額返金いたします。

## 2. 受講料のお支払いについて

① お申し込み受付完了後、受講証および請求書をお申し込み者様宛にお送りいたします。

7日を過ぎて書類が届かない場合は、お手数ですがご確認をお願いいたします。

② 受講料のお振込みは必ず開催日までをお願いいたします。

振り込み手数料はお申し込み者様でご負担ください。領収書は通常発行を省略させていただいております。それ以降になる場合や当社へ直接お支払いに来られる場合は、あらかじめご連絡ください。

## 3. その他

お申し込み後の変更またはキャンセルは、開催日の7日前までお受けいたします。

キャンセル料は、開催日6日前～前日は受講料の30%、当日は受講料全額です。

〒543-8543 大阪市天王寺区上本町 6-1-55 近鉄百貨店上本町店 11 階

株式会社 Kサポート 教育研修事業部 公開講座受付係宛

TEL : 06-6776-9779 FAX : 06-6772-7100

<http://www.platz-kks.co.jp> (インターネットからもお申し込みいただけます)

### 「キャリアプランニング 4月18日(木)」参加申し込み書

(フリガナ) 会社名	-----		TEL.	( ) -
	-----		FAX.	( ) -
所在地	□□□-□□□□		(フリガナ) お申し込み責任者	-----
	-----		所属・役職	-----
ご参加者氏名 (フリガナ)		所属・役職	<p>◎お手数ですが、本講座をお知りになったきっかけをお教えてください。                  ※該当するものに印・記入をお願いいたします。                  1.パンフレット (郵送・設置)                  2.ご友人・知人の紹介 3.弊社ホームページ                  4.弊社社員 ( ) の紹介                  5.近鉄百貨店 外商本部の紹介 6.その他 ( )</p> <p>◎参加申し込み書にご記入いただいた個人情報は、                  ①受講証および請求書の発行・発送                  ②弊社開催の講座・セミナーのご案内                  に限って使用させていただきます。</p> <p>②が不要な場合は右にチェック願います。 <input type="checkbox"/> 不要</p>	
-----		-----		
-----		-----		
-----		-----		
-----		-----		