

# 公開講座

～部下指導や子育てにも  
コーチングの手法で充実したコミュニケーションを取りましょう～  
メンタルサポート シリーズ④

## コーチングで関係構築

- 開催日 2024年11月21日(木) 13:30～17:30
- 会場 近鉄百貨店上本町店 11階 Kサポートセミナールーム  
(大阪市天王寺区上本町 6-1-55)
- 受講料 おひとり様 8,800円(消費税込み)

### 講座について

最近では部下指導や子育てのためにコーチングを学ぶ方が増えています。いつものコミュニケーションにコーチング的な関わりを取り入れる事で相手の本音を知ることができたり、充実した対話に変わることを体感してみましょ。講座を受講することで人の話を聴くことが楽しくなり、対人関係がスムーズになっていきます。

※Zoomでもご受講いただけます。

### 講師

Kサポート 契約講師  
公認心理師・ICFコーチ  
井上 礼子

### 研修プログラム(4時間コース)

#### 1. コーチングとは

- ・コーチングとは
- ・コーチングが使える場面

#### 2. コミュニケーションを振り返る

- ・コミュニケーションが悪くなる12の対応
- ・裏のメッセージ

#### 3. 心理的安全性

- ・承認の5パターン
- ・傾聴のコツ

#### 4. 対話を底上げする質問ワーク

- ・質問の効果とは
- ・質問の種類
- ・質問のバリエーション
- ・ペアワーク

# お申し込みについて

## 1. お申し込み方法

① 下記の参加申し込み書にご記入のうえ、KサポートへFAX・郵送、またはインターネットで開催の7日前までにご送付ください。

(ただし7日前の場合は、直接お電話でご連絡ください。TEL06-6776-9779)

② 参加者が少人数の場合、中止もしくは延期させていただく場合がございます。

中止の場合は、ご入金いただいた受講料を全額返金いたします。

## 2. 受講料のお支払いについて

① お申し込み受付完了後、受講証および請求書をお申し込み者様宛にお送りいたします。

7日を過ぎて書類が届かない場合は、お手数ですがご確認をお願いいたします。

② 受講料のお振込みは必ず開催日までをお願いいたします。

振り込み手数料はお申し込み者様でご負担ください。領収書は通常発行を省略させていただいております。それ以降になる場合や直接お支払いに来られる場合は、あらかじめご連絡ください。

## 3. その他

お申し込み後の変更またはキャンセルは、開催日の7日前までお受けいたします。

キャンセル料は、開催日6日前～前日は受講料の30%、当日は受講料全額です。

〒543-8543 大阪市天王寺区上本町6-1-55 近鉄百貨店上本町店11階

Kサポート 公開講座受付係宛

TEL: 06-6776-9779 FAX: 06-6772-7100

<http://www.platz-kks.co.jp> (インターネットからもお申し込みいただけます)

### 「コーチングで関係構築 11月21日(木)」参加申し込み書

(フリガナ) 会社名	-----	TEL.	( ) -
	-----	FAX.	( ) -
所在地	□□□-□□□□	(フリガナ) お申し込み責任者	-----
	-----	所属・役職	-----
ご参加者氏名 (フリガナ)	所属・役職	◎お手数ですが、本講座をお知りになったきっかけをお教えてください。 ※該当するものに印・記入をお願いいたします。 1.パンフレット(郵送・設置) 2.ご友人・知人の紹介 3.弊社ホームページ 4.弊社社員( )の紹介 5.近鉄百貨店 外商本部の紹介 6.その他( ) ◎参加申し込み書にご記入いただいた個人情報は、 ①受講証および請求書の発行・発送 ②弊社開催の講座・セミナーのご案内 に限って使用させていただきます。  ②が不要な場合は右にチェック願います。 <input type="checkbox"/> 不要	
-----	-----		
-----	-----		
-----	-----		
-----	-----		